

## TOURNUS - FIGURES LOCALES

# Jean-Michel Carrette : « J'aime mettre ma personnalité dans mes plats »

Durant tout l'été, Le JSL vous emmène à la rencontre des figures de Tournus et de sa région. Ce jeudi, rencontre avec Jean-Michel Carrette, l'un des quatre chefs étoilés de Tournus. Le chef du restaurant Aux Terrasses est intarissable sur sa cuisine. Il met sa passion dans les plats qu'il confectionne au gré de son inspiration.

Vu 53 fois | Le 26/07/2017 à 05:00 | Réagir

EDITION ABONNÉ



■ Jean-Michel Carrette. Photo Anne-Claire TOUZOT-BAROIN

## Pourquoi avoir repris l'affaire familiale ?

« Ce qui primait à ce moment-là, c'était que les membres de l'équipe qui était en place puissent conserver leur emploi. Alors j'ai repris très vite les rênes. Pour moi, le rapport humain est important. J'essaie de faire en sorte que les salariés que j'emploie soient heureux de venir bosser. Les apprentis, c'est pareil, au restau, on n'en a que deux, un en cuisine et un en sommellerie. L'idée, c'est qu'ils apprennent leur travail dans les meilleures conditions possibles, pas qu'ils servent de main-d'œuvre bon marché. »

## Comment s'est passée la transition ?

« Cela m'a demandé pas mal d'abnégation, ce n'était pas forcément évident d'entretenir un héritage culinaire que je n'avais pas pratiqué. J'ai longtemps été tiraillé entre cette succession et mon désir d'une cuisine différente. De toute façon, quoi que vous fassiez, vous êtes toujours critiqué. Lorsque nous avons fait les travaux et toute la décoration à l'auberge et au restaurant, cela m'a donné l'impulsion pour faire une cuisine qui me ressemblait vraiment. Mais j'ai tout de même gardé à la carte certains classiques, comme le pâté croûte et le poulet aux morilles. »

## Pourquoi proposez-vous une si petite carte ?

## A LIRE AUSSI

- Repère
- Au rayon des souvenirs

## Tags de l'article

EDITION DE CHALON TOURNUS  
TOURNUS ET RÉGION EDITION M/  
TOURNUS ET RÉGION EDITION BR  
TOURNUS ET RÉGION LOISIRS A  
IMPORT PRINT

## LES PLUS LUS

- 1 Débordements à Chalon de : un policier menace une fe [vidéo]
- 2 Il la croyait "consentante": accusé d'avoir violé sa mè
- 3 Un Creusotin achète deux ' de maîtres dont un Bernar avec un chèque en bois
- 4 Un camion frigorifique perc mur : un blessé léger
- 5 À 19 ans, il risque de reste paraplégique à cause d'un

## DANS LA MÊME RUBRIQUE



### TOURNUS - POLITIQUE

Colette Beltjens présentera une l

### TOURNUS - FIGURES LOCALES

Jean-Michel Carrette : « J'aime n personnalité dans mes plats »

TOUS LES

## FIL INFO



### FOOTBALL

Ligue 1 version 2017-2018 : faite pronostics

### POLITIQUE

« Pour pouvoir servir du frais. On essaye de tout faire maison, du pain à la confiture en passant par les pâtes feuilletées. On a même un petit potager pour les herbes, quelques fleurs comestibles et parfois certains légumes. »

### Comment trouvez-vous l'inspiration pour vos plats ?

« D'abord, je crée en fonction des produits que j'achète, même s'ils sont en petite quantité. Je privilégie les producteurs de la région et le bio, mais je ne suis pas un puriste. L'essentiel, c'est que le produit me parle. Dans la cuisine, il y a en permanence des essais en cours. Là, par exemple, je fais sécher du filet d'agneau que j'ai mariné au soja et gingembre. J'attends qu'il soit bien sec pour pouvoir le râper, sur des salades par exemple. Et dans mon bureau, il y a plein de notes sur des associations et des plats que j'aimerais proposer. De manière générale, je travaille à l'instinct dans l'instant présent. J'aime mettre ma personnalité dans mes plats. »

### Vous avez deux enfants de 11 et 8 ans. Avec un papa chef, sont-ils difficiles ?

« Non, pas particulièrement. En ce moment, mon fils ne jure que par le riz japonais ! Il adore aussi les sandwiches façon club. Je les fais maison et le pain, le beurre, la charcuterie, le fromage et le cornichon sont tous des ingrédients de producteurs locaux. »

“ Dans mon bureau, il y a plein de notes sur des associations et des plats que j'aimerais proposer. ”

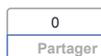
Propos recueillis par Anne-Claire Touzot-Baroin

## A LIRE AUSSI

- [Repère](#)
- [Au rayon des souvenirs](#)

VOUS AVEZ AIMÉ  
CET ARTICLE ?  
PARTAGEZ-LE !

Tweeter



ENVOYER À UN AMI



IMPRIMER

Tags : [EDITION DE CHALON](#) - [TOURNUS](#) - [TOURNUS ET RÉGION](#) - [EDITION MACON](#) - [TOURNUS ET RÉGION](#)  
- [EDITION BRESSE](#) - [TOURNUS ET RÉGION](#) - [LOISIRS](#) - [A PROPOS](#) - [IMPORT PRINT](#)

Le gouvernement assume la bai:  
APL: "Il y a urgence"

**SAINTE-MURICE-LÈS-CHÂTEAUNEUF**

La grotte numéro 3 du Ratay en i

**YVELINES**

Le cadavre d'un homme découve  
momifié dans son pavillon

**MONTCEAU**

Cinquante ans d'amour pour les  
Romain

TOUS LES